



ÉGLISE de DIEU UNIE

association internationale

eTrait d'Union

Le journal des membres francophones

N° 49 - Janvier 2026

Prenez soin des aidants



Le stress lié au rôle d'aidant à long terme est souvent accablant, tant sur le plan physique que mental.

Prendre soin d'autrui est souvent très difficile. Comment pouvons-nous soutenir ceux qui assument ce rôle ?

Les aidants sont des « héros méconnus » dans notre Église et partout ailleurs, mais ils reçoivent rarement la reconnaissance, l'appréciation et les prières qu'ils méritent. La plupart d'entre nous entendons ou lisons de nombreuses demandes de prière, souvent par courrier électronique. N'oublions pas que presque toutes les personnes souffrant d'un problème de santé grave sont aidées par un ou plusieurs aidants.

Jacques 5:16 nous dit : « Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière agissante du juste a une grande efficacité. » Les enfants de Dieu prennent généralement cela à cœur et prient pour la personne mentionnée dans la demande de prière.

Merci pour toutes ces prières ! En outre, essayons de penser et de prier pour les aidants ainsi que pour les personnes aidées. Les aidants ont souvent une charge très lourde à porter, une charge qui peut durer peu de temps ou longtemps, parfois des années ! Même lorsque nous ne connaissons pas le nom des aidants, nous pouvons quand même prier pour eux.

Aux États-Unis et ailleurs, la disponibilité d'aidants professionnels est une merveilleuse bénédiction lorsqu'on en a besoin, que ce soit de manière occasionnelle ou régulière. Cet article concerne les aidants non professionnels qui sont généralement des membres de la famille ou des amis proches. Les membres de la famille et les amis qui jouent le rôle d'aidants sacrifient généralement leur temps et leur énergie, certains de leurs besoins et désirs personnels, et parfois leur argent pour apporter les soins et l'aide nécessaires à un être cher qui souffre d'un grave problème de santé ou d'un handicap.

En savoir plus sur les soins prodigués m'a beaucoup éclairé et m'a donné à réfléchir. Une étude estime qu'un quart de tous les enfants adultes fournissent des soins personnels ou une aide financière à un parent !

Un grand merci à tous les aidants !

Merci, merci à tous les aidants – passés, présents et futurs – qui se sacrifient ! Merci pour tout ce que vous avez fait, faites et/ou ferez pour aider à prendre soin des besoins d'un membre de votre famille ou d'un ami !

Le mot « soins » a plusieurs définitions. Les « soins » consistent généralement à apporter une aide physique. N'oublions pas non plus que la plupart des aidants personnels se soucient sincèrement du patient et lui témoignent une compassion aimante. Jésus nous a donné la parabole du bon Samaritain, parlant d'un Samaritain qui « a eu compassion » d'un étranger blessé et « prit soin de lui » (Luc 10:30-37).

Parfois, les besoins sont de courte durée, par exemple lorsqu'une personne est blessée ou subit une intervention chirurgicale, et parfois ils sont de très longue durée. Parfois, les soins sont nécessaires pour le reste de la vie du patient, par exemple en cas de handicap grave, de démence ou de faiblesses liées à l'âge. Parfois, ils sont dispensés en coopération avec les soins palliatifs.

Les aidants familiaux sont généralement les enfants adultes, les maris, les femmes et les parents. Parfois, plusieurs membres de la famille se partagent les soins.

Le cinquième des dix commandements est « honore ton père et ta mère » (Exode 20:12). Même après avoir atteint l'âge adulte, nous devons continuer à honorer nos parents. Pensez à l'amour et aux soins qu'ils vous ont prodigués tout au long de votre enfance ! Une façon importante d'honorer ses parents est de les aider lorsqu'ils en ont besoin, dans la mesure de nos moyens. En même temps, le fils ou la fille doit faire preuve d'humilité, de patience et de sagesse pour éviter de manquer de respect à ses parents.

L'esprit de ce commandement implique que nous devrions également aider les autres membres de la famille lorsqu'ils ont besoin d'aide, dans la mesure de nos moyens. Chaque chrétien devrait s'efforcer de prendre « soin des siens » (1 Timothée 5:8).

Dans la « promesse et l'alliance » initiales de notre cérémonie de mariage à l'Église, viennent ces mots :

« Promettez-vous de prendre.... qu'il soit en bonne santé ou qu'il soit souffrant, dans les moments heureux comme dans les épreuves, pour le restant de votre vie naturelle – de l'aimer, de le chérir, de l'honorer ... »

Lorsqu'une personne mariée a besoin d'une aide quotidienne, son conjoint doit faire tout son possible pour respecter la promesse faite lors de leur mariage !

Souvenez-vous des aidants et priez pour eux !

Le rôle d'aidant est souvent très difficile, surtout lorsqu'il est nécessaire jour après jour, et parfois nuit après nuit ! Et les aidants doivent généralement assumer d'autres responsabilités essentielles en même temps. Les aidants ont besoin de nos prières et de nos encouragements ! Et lorsque vous connaissez personnellement un aidant, vous pouvez lui demander comment vous pouvez lui apporter soutien !

Le stress lié au rôle d'aidant à long terme est souvent accablant sur le plan physique et mental, et certains souffrent d'épuisement professionnel ! Nous prévoyons de publier un article complémentaire qui explique comment les aidants doivent prendre soin d'eux-mêmes s'ils veulent rester en bonne santé physique, mentale et spirituelle.

Les aidants sont des exemples inspirants de ce que Jésus a enseigné dans Jean 15:12-13 : « C'est ici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. » Un aidant à long terme donne sa vie : il donne son temps, son énergie, ses autres responsabilités et parfois sa propre santé.

Un aidant est le « gardien de son frère ». Les aidants comprennent Ecclésiaste 4:9-10, qui dit : « Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon ; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever ! »

Cela me rappelle l'affiche populaire du film *Boys Town* montrant un garçon portant un petit garçon sur son dos. Le garçon dit : « Il n'est pas lourd, c'est mon frère... ».

La diversité des rôles d'aidant

Accompagner un proche est un vaste sujet qui englobe de nombreux types de soins, leur quantité et leur durée. Voici quelques exemples courants.

À mesure qu'une personne perd ses forces et sa lucidité, son aidant doit apprendre à connaître ses besoins et ses désirs quotidiens. L'aidant doit l'aider à prendre ses médicaments, à remplir ses documents juridiques, à se rendre à ses rendez-vous, etc.

Un aidant doit rendre le domicile aussi sûr que possible. Cette responsabilité peut inclure l'installation de barres d'appui, d'un tabouret de douche, d'un accoudoir pour les toilettes et d'un rehausseur de siège de toilettes. Elle peut également inclure le retrait des tapis qui pourraient présenter un risque de trébuchement. Elle peut également impliquer l'achat d'une canne, d'un déambulateur et/ou d'un fauteuil roulant. Elle peut inclure les tâches que le patient effectuait auparavant, notamment la planification des repas, les courses, les tâches ménagères, la cuisine, le ménage et le jardinage. Elle peut inclure l'aide au patient pour se lever et se coucher, s'habiller et se déshabiller, s'asseoir et se lever d'une chaise. Elle peut inclure l'aide au patient pour se laver et aller aux toilettes.

De nombreux patients ont besoin d'expériences stimulantes et réconfortantes, telles que la lecture, la musique, les jeux, les souvenirs, les sorties en plein air et les visites de lieux intéressants.

Malheureusement, lorsqu'une personne ne se sent pas bien, elle peut facilement sombrer dans la dépression et reporter ses sentiments négatifs sur la seule personne présente : l'aidant. Les aidants entendent souvent beaucoup plus de critiques et de plaintes que de remerciements. Cela peut considérablement augmenter leur stress et leur découragement.

Lorsque nous montrons de l'amour, nous ressentons plus d'amour

Je voulais écrire sur ce sujet depuis le décès de ma femme, Elsie, en août 2020. J'étais devenu de plus en plus son aidant à mesure que sa santé déclinait au cours des deux dernières années de sa vie. Il y a un point encourageant que je voudrais partager avec vous. Nous avons été mariés pendant 54 ans et je l'ai toujours beaucoup aimée, mais plus je lui apportais l'aide dont elle avait besoin, plus mon amour pour elle grandissait. Les bonnes actions mènent souvent à de bons sentiments. Mon travail d'amour accru m'a conduit à des sentiments d'amour accrus. Cela illustre bien le fait que l'amour grandit généralement davantage en donnant qu'en recevant. Cela me rappelle que dans Actes 20:35, Jésus dit : « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. »

Soyez prêt !

Le besoin d'aide quotidienne d'une personne peut survenir rapidement, par exemple juste après qu'elle ait subi une grave blessure. Il peut aussi s'intensifier progressivement, par exemple lorsque la maladie d'une personne s'aggrave ou qu'elle souffre de plus en plus de handicaps liés à l'âge.

N'oubliez pas que la plupart des aidants n'ont jamais reçu de formation préalable pour ce rôle ! Il est sage de commencer à s'informer et à se préparer à cette responsabilité bien avant d'y être plongé ! Par exemple, si un parent atteint un âge avancé, il aura très probablement besoin de l'aide de sa famille.

Il existe aujourd'hui de nombreux livres et sites web utiles sur les soins aux personnes âgées (formation, aides financière, temps de répit, soutien psychologique...)

Merci !

À tous les aidants, passés, présents et futurs, merci pour votre cœur attentionné et votre service dévoué ! Nous sommes conscients que pour beaucoup d'entre vous, votre service se poursuit jour après jour, heure après heure. Merci de l'amour sincère qui vous motive, vous soutient et vous inspire.

Et les mots ne suffisent pas à exprimer la gratitude que nous devons éprouver et exprimer envers notre Créateur, notre Pourvoyeur et notre Soutien qui nous aime et prend soin de tous les êtres humains, notre aidant parfait et plein d'amour !

— Don Hooser

Nouvelles de l'Œuvre

À venir : projet télévisé « *Beyond Today* » en Israël

Nous sommes ravis de vous faire part d'une opportunité remarquable que Dieu semble nous offrir, une opportunité qui marquera un moment historique pour « Beyond Today » (BT) et pour l'œuvre dans son ensemble.



L'équipe de Beyond Today TV en Allemagne en 2017.

Pendant près de 20 ans, Darris McNeely, Gary Petty et Steve Myers ont fidèlement servi en tant que visages familiers du programme télévisé du *Beyond Today*. À mesure que leurs rôles et leurs responsabilités au sein de l'Église ont évolué, chacun d'entre eux a exprimé le désir de passer le flambeau et de se concentrer davantage sur d'autres domaines. Après de nombreuses discussions et une planification minutieuse, nous croyons que Dieu leur a fourni un moyen d'apporter une dernière contribution significative et percutante.

Si Dieu le veut, en mars 2026, nous tournerons une série spéciale d'émissions *Beyond Today* sur place, en Israël. Le fait de tourner là où les récits bibliques se sont réellement déroulés permettra de présenter ces derniers messages avec une profondeur, une puissance et une authenticité impossibles à obtenir en studio. Ce sera l'occasion pour ces présentateurs de longue date de partager un enseignement intemporel dans un cadre qui donne vie à la Bible.

Nous reconnaissons la main de Dieu dans le choix de ce moment, l'opportunité et les ressources qui ont rendu cela possible. Nous vous prions de bien vouloir prier pour que nous fassions preuve de sagesse dans nos préparatifs, pour notre sécurité pendant le voyage et pour que nous soyons des instruments efficaces entre les mains de Dieu.

—*Scott Delamater, directeur des opérations, services médias et communication*

Fête des Tabernacles 2026 : Circuit biblique en Turquie

Nous sommes ravis d'annoncer un circuit en Turquie pour la Fête 2026. Le programme de 9 nuits couvrira toute la durée de la Fête des Tabernacles, dont 6 nuits dans un complexe hôtelier tout compris au bord de la mer Égée/Icarienne.

Les participants pourront commencer par une visite pré-fête de l'ancienne capitale Constantinople (aujourd'hui Istanbul). La Fête débutera ensuite à Izmir (ancienne

Smyrne) et se poursuivra dans cinq des sept églises mentionnées dans le livre de l'Apocalypse. Ce voyage promet d'être riche en enseignements bibliques et de constituer un moment fort de la Fête. L'hébergement à l'hôtel et la restauration ne vous décevront pas. Une option post-fête en Cappadoce sera également proposée.

Ce sera une Fête éducative axée sur la géographie biblique, les voyages de Paul, les premières congrégations chrétiennes et la vie et la culture de l'Église primitive, le tout avec la riche signification de la Fête des Tabernacles.

La Turquie est parfois appelée « l'autre Terre Sainte », et ce à juste titre, car de nombreux événements rapportés dans le livre des Actes se sont déroulés en Turquie, et de nombreux livres du Nouveau Testament ont été écrits à partir de cette région ou à l'intention de personnes ou de congrégations qui s'y trouvaient.

Afin de tirer le meilleur parti de notre temps, les assemblées auront lieu le matin, après quoi nous visiterons les sites eux-mêmes.

L'itinéraire détaillé, les tarifs, les conditions et les modalités d'inscription sont disponibles auprès de notre agent Travel Gallery Inc. à l'adresse suivante : <https://www.travelgallery.com/ucg-2026-turkey>.

— Charles Melear, coordinateur de la Fête en Turquie

Sur le site edunie.org...

Calendrier des Jours Saints

À vos calendriers ! Il est temps d'y ajouter tous les Jours Saints pour 2026



<https://edunie.ucg.org/membres/fetes-divines/calendrier-des-jours-saints>

Quelques statistiques de notre bureau à Martignas...

AU MOIS DE DECEMBRE

