



ÉGLISE de DIEU UNIE

association internationale

eTrait d'Union

Le journal des membres francophones

N° 54 - Juin 2026

Aidants : prenez bien soin de vous !



En janvier dernier, nous avons partagé un article dans le Trait d'Union intitulé « Prenez soin des aidants » ; celui-ci expliquait comment les aidants familiaux répondent à de nombreux besoins essentiels, et comment nous pouvons les reconnaître, les valoriser et prier pour eux. Cet article propose des conseils et des mots d'encouragement à l'intention des aidants.

Un aidant familial est une personne qui s'engage volontairement à prendre soin d'un proche dans le besoin. Les besoins de ce proche peuvent être mineurs ou majeurs et s'aggravent souvent avec le temps. L'aide peut être nécessaire pendant une courte ou une longue période. Très souvent, le proche a besoin d'aide jusqu'à la fin de sa vie.

Les aidants familiaux sont généralement portés par un amour sincère, une profonde compassion et un sens aigu du devoir. Ils espèrent généralement que la personne aimée n'aura pas à vivre dans une maison de retraite. Un aidant qui s'occupe d'un parent est

généralement animé par une profonde gratitude pour les nombreuses années pendant lesquelles ce parent a pris soin de lui ou d'elle.

Cependant, que la personne soit l'unique aidant, l'aidant principal ou un aidant ponctuel, elle doit également prendre soin d'elle-même si elle veut tenir sur la durée. Souvent, le rôle d'aidant comporte de multiples responsabilités quotidiennes (et souvent nocturnes) qui s'ajoutent à toutes ses responsabilités habituelles liées à la famille, à la santé, au travail, au foyer, etc. Et les besoins, les devoirs et les sacrifices deviennent souvent de plus en plus complexes et difficiles au fil du temps.

Par conséquent, ce dévouement finit souvent par devenir éprouvant, voire écrasant. Les aidants professionnels, tels que les infirmiers à domicile, peuvent également subir un stress important, mais la délimitation de leurs horaires et leur rémunération constituent un facteur d'atténuation. Ce n'est pas le cas des aidants familiaux.

Ce sujet concerne directement d'innombrables personnes ! Beaucoup d'entre vous, chers lecteurs, êtes actuellement aidants familiaux, l'avez été ou le deviendrez ! Selon une estimation fiable, un enfant adulte sur quatre deviendra l'aidant d'un de ses parents !

Qui prend soin d'un aidant familial ?

Qui prend soin de l'aidant ? Souvent, personne d'autre que Dieu et l'aidant lui-même ! C'est une bénédiction lorsque d'autres membres de la famille apportent leur aide, mais généralement, la majeure partie du travail repose sur les épaules d'une seule personne.

La prise en charge quotidienne à long terme devient souvent épuisante et extrêmement stressante, au point que l'aidant a lui-même besoin d'un aidant !

Cet article est un appel lancé à chaque aidant : apprenez à prendre soin de vous-mêmes, physiquement, mentalement et spirituellement, afin de pouvoir survivre et vous épanouir sans ruiner votre propre santé ni vous épuiser !

Devriez-vous vous aimer vous-même ?

Les vrais chrétiens connaissent suffisamment bien la Bible pour savoir qu'ils ne doivent pas être des « égoïstes » au sens où l'entend 2 Timothée 3:2. Cependant, de nombreux chrétiens sont confus, pensant que toute forme d'amour-propre est mauvaise.

Le deuxième grand commandement dit : « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Lévitique 19:18, italiques ajoutés). Cela montre que Dieu nous a créés et attend de nous que nous nous aimions nous-mêmes ! Dans la Bible, « aimer » est généralement un verbe et fait souvent référence à des actions plutôt qu'à des sentiments. Par conséquent, Dieu nous tient pour responsables de prendre soin de nous-mêmes ! Ainsi, lorsque les besoins des autres se font sentir, nous aurons la santé et l'endurance nécessaires pour aider notre « prochain ».

Parfois, nous sacrifions nos propres désirs pour répondre aux besoins de quelqu'un d'autre. Jésus a dit : « C'est ici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. » (Jean 15:12-13). Cependant, un aidant doit penser à long terme. C'est une grave erreur de sa part de sacrifier sa propre santé et de se retrouver ensuite incapable de remplir son rôle d'aidant.

Dans un avion, un membre du personnel de bord s'adresse aux passagers au sujet de la sécurité. Il explique qu'en cas d'urgence, un parent d'un jeune enfant doit d'abord mettre son propre masque à oxygène avant de mettre celui de son enfant. Ce geste peut sembler contre-intuitif, voire égoïste, de prime abord, mais il faut comprendre que le

parent et l'enfant pourraient tous deux mourir si le parent se précipite pour mettre le masque à oxygène à son enfant. La leçon à en tirer ? Faute de prendre soin de lui-même, l'aidant finira par ne plus être en mesure de prendre soin de qui que ce soit d'autre.

Les clés pour tenir sur la durée !

Pour qu'un aidant survive et s'épanouisse, la clé numéro un est de rester proche de Dieu. La force physique, mentale et émotionnelle de chacun a besoin d'un fondement de force spirituelle. Essayez de vivre chaque jour selon Philippiens 4:4-9 : présentez vos requêtes à Dieu, ne vous inquiétez pas, recherchez la paix, réjouissez-vous, pensez à ces choses.

Un aidant a besoin d'un emploi du temps réaliste. L'idéal est que l'aidant puisse consacrer du temps à l'étude de la Bible, à la prière et à la méditation dès le réveil, avant que le patient ne se lève. Il peut prier pour que Dieu l'aide à relever ses nombreux défis et pour que Dieu le comble des fruits de l'Esprit Saint énumérés dans Galates 5:22-23. Il est également utile d'être précis dans ses prières tout au long de la journée, en demandant à Dieu son aide pour chaque nouvelle tâche.

De nombreux aidants s'inquiètent beaucoup. Nous devons nous rappeler les paroles de Jésus dans Matthieu 6:25-34, où Il nous exhorte à ne pas nous inquiéter, mais plutôt à faire confiance à Dieu pour subvenir à nos besoins. Le verset 34 est particulièrement significatif. Il dit : « Ne vous inquiétez donc pas du lendemain ; car le lendemain aura soin de lui-même. A chaque jour suffit sa peine. » Une « inquiétude » saine consiste à prendre des décisions et à résoudre des problèmes, mais essayez de rester concentré sur les besoins et les défis du moment présent. Évitez la peur, l'appréhension et l'anxiété face à l'avenir.

Deuxièmement, une personne novice dans le rôle d'aidant doit rapidement se former à cette tâche complexe. Le livre des Proverbes nous exhorte à plusieurs reprises à rechercher la connaissance, la compréhension et la sagesse ! Heureusement, il existe de nombreux livres et sites web qui offrent une compréhension approfondie et des conseils sur la prise en charge d'une personne dépendante.

Malheureusement, de nombreuses personnes âgées développent une démence. Un aidant s'occupant d'une personne dont la démence s'aggrave doit acquérir beaucoup de connaissances supplémentaires afin de relever correctement ce défi majeur.

Troisièmement, les aidants ont souvent tendance à se surmener. Ils doivent être réalistes quant à ce qu'ils peuvent et ne peuvent pas faire à long terme. De plus, si la santé du patient continue de se détériorer, celui-ci a besoin de plus en plus d'aide pour ses besoins fondamentaux. Par ailleurs, un patient qui ne se sent pas bien devient souvent de plus en plus critique, se plaint et se montre exigeant. Cela ajoute certainement du stress et du découragement pour l'aidant.

C'est pourquoi les aidants doivent prendre des pauses ! Ils doivent avoir un sabbat reposant chaque semaine du mieux qu'ils peuvent. Notez que Jésus-Christ prenait des pauses ! (Luc 5:15-16). Cherchez un jeu ou un moyen de vous amuser avec la personne dont vous prenez soin, afin de prendre ainsi une petite pause ensemble !

Si un aidant est épuisé ou que sa santé se détériore, il ne peut plus fournir les soins essentiels au patient. De nombreux aidants finissent par abandonner ce rôle. Ils ont souffert d'épuisement professionnel.

Quatrièmement, cherchez de l'aide ! En plus de demander de l'aide à Dieu, demandez de l'aide aux autres ! Si le patient a besoin d'une prise en charge 24 heures sur 24, évitez d'être l'unique aidant !

Même en tant qu'aidant principal, avec d'autres personnes pour prendre le relais, la responsabilité est souvent lourde. Si un aidant est « de service » jour et nuit, comment peut-il se reposer et dormir suffisamment, prendre un peu de temps pour se reposer et se ressourcer ?

Ne vous sentez pas gêné ou honteux de demander de l'aide ! Lorsque les difficultés commencent à devenir insurmontables, demandez à Dieu de vous aider à trouver des personnes, des services ou des organismes qui peuvent vous soulager et vous aider afin que vous ne soyez pas débordé. Votre aide peut être un membre de la famille, un ami ou un professionnel comme une infirmière à domicile. Outre l'aide physique, vous aurez aussi besoin d'un soutien affectif, d'une présence sur qui vous appuyer.

Enfin, gardons à l'esprit que Dieu est notre grand Aide qui nous exhorte à Lui demander régulièrement Son aide. Gardez également à l'esprit que Dieu vous récompensera abondamment et vous bénira pour vos sacrifices d'amour envers les autres. De nombreux passages bibliques nous disent que Dieu n'oublie jamais nos œuvres d'amour et que celles-ci seront abondamment récompensées lorsque Jésus-Christ reviendra et établira Son Royaume ici sur Terre !

— *Donald Hooser*

Nouvelles de l'Œuvre

L'unité, les nouvelles nominations et les perspectives pour l'année à venir



La semaine du 3 mai dernier, des anciens issus de congrégations du monde entier se sont réunis à Cincinnati à l'occasion de la Conférence générale annuelle des anciens. À tous égards, ce fut une expérience très édifiante pour tous les participants.

Le week-end a débuté le vendredi 1er mai par l'arrivée des participants et un sommet éditorial international, réunissant des rédacteurs, des éditeurs et des responsables de médias issus de diverses régions. L'objectif était de coordonner les ressources et les processus afin de diffuser au mieux le message de l'Évangile auprès de notre public mondial.

Tout au long du week-end et de la conférence, les participants ont renoué des liens, partagé leurs expériences et pris part aux questions organisationnelles. Plusieurs mises à jour ont été présentées, notamment lors de sessions interactives organisées par les services ministériels, médiatiques et financiers. Les rapports ont révélé des améliorations très encourageantes dans nos opérations. La main de Dieu est clairement visible dans la croissance et la portée de l'Œuvre, et ces mises à jour reflétaient à la fois les défis relevés et les progrès réels accomplis pour servir les membres et atteindre ceux que Dieu appelle aujourd'hui.

Les nominations de responsables et la présentation de deux nouveaux membres du Conseil des anciens, Andy Lee et Ben Light, ont particulièrement retenu l'attention. Leur arrivée apporte une énergie et des perspectives supplémentaires aux fonctions au sein de l'Église de Dieu Unie. Ils ont donc remplacé Victor Kubik et Dan Dowd dont nous sommes reconnaissants pour le service au Conseil des anciens. De plus, lors des réunions du Conseil après la conférence, Tim Pebworth a été reconduit à son poste de Président du Conseil des anciens, pour les deux prochaines années.

Partout où l'on se trouvait – lors de l'assemblée du sabbat, des conférences, des séances de travail, des conversations informelles et des repas partagés – l'esprit qui régnait était celui de l'unité, d'un objectif commun et d'une foi inébranlable. Cette saison nous rappelle l'unité que ceux qui se sont convertis lors de la première Pentecôte de l'Église, dans Actes 2, s'efforçaient activement de développer. Ils étaient unis par le Saint-Esprit de Dieu, une vocation commune et l'amour les uns pour les autres. Ce même Esprit agit parmi nous aujourd'hui, nous poussant vers l'avant dans l'unité avec Dieu et les uns avec les autres.

Ensemble, renforçons notre engagement à accomplir le commandement d'amour de Jésus, alors que nous nous efforçons chacun d'accomplir la mission évangélique qu'Il nous a confiée. Je vous suis reconnaissant pour vos prières constantes et votre soutien fidèle, et vous pouvez compter sur les miens. Avec le Christ, beaucoup a été accompli, et bien plus encore nous attend.

— John Elliott, Président de l'Église de Dieu Unie

Un nouveau site edunie.org



Depuis quelques semaines, l'équipe de l'œuvre francophone travaille avec Ethiko, une agence web basée à Bordeaux, pour construire un nouveau site internet qui remplacera l'actuel. La réunion de lancement a eu lieu à Bordeaux du 11 au 13 mai, en présence de M. et Mme Pebworth, M. Jim Chance, Mme Laëtitia Demarest, M. David Lechien et M. Werner Solórzano. Le projet est désormais en phase de conception.

L'objectif est de doter l'œuvre francophone d'une plateforme qui nous accorde plus de flexibilité pour créer un parcours d'utilisateurs mieux adapté à notre public francophone, et qui privilégiera un public plus jeune. Notre site actuel est un copié-collé du site américain ucg.org, et contient trop de liens et de références en anglais qui sont

malheureusement technologiquement difficiles à enlever et représentent des obstacles à nos utilisateurs francophones. Le nouveau site mettra l'accent sur le contenu vidéo et audio, avec des formats courts de 3 à 5 minutes pour attirer l'attention, et des messages plus longs pour ceux qui souhaitent approfondir. La revue *Pour l'Avenir* y trouvera une place centrale, sous une forme interactive qui permettra d'intégrer vidéo et liens directement dans les pages.

L'expérience de l'utilisateur a été pensée autour de quatre parcours clairs : regarder, écouter, lire et trouver. Une carte interactive permettra à chaque visiteur de localiser la congrégation la plus proche et d'entrer en contact avec ses responsables. Un espace personnel, « mon compte », offrira à chacun la possibilité de gérer ses abonnements, favoris et dons.

Côté calendrier, Ethiko prépare une première maquette détaillée. Le développement des fonctionnalités se poursuivra en juillet et août, avec une phase de tests utilisateurs prévue en septembre. Un lancement en parallèle du site actuel est prévu pour le 1er novembre, ouvert à une centaine d'abonnés volontaires pour les premiers tests. La mise en ligne officielle suivra une fois la phase de tests achevée, probablement début 2027.

Cette transition demande beaucoup de travail, en particulier pour trier et organiser le contenu accumulé depuis des années. Nous vous tiendrons informés des étapes à venir et reviendrons vers vous quand viendra le moment de tester la nouvelle version.

Le financement de ce projet fut rendu possible grâce à un don extrêmement généreux d'un membre américain spécialisé dans ce genre de projet. Nous lui sommes extrêmement reconnaissants de nous permettre d'avoir cette opportunité de disposer d'une plateforme plus efficace pour accomplir la mission de l'Église dans la francophonie : prêcher l'Évangile à tous les peuples.

Le point sur les services internationaux

La branche « Services internationaux » des Services Ministériels, des Membres et des Services Internationaux (SMMSI) soutient un peu moins de 4 500 membres répartis dans 55 pays. Ces régions sont desservies par 13 pasteurs principaux et huit conseils nationaux, tous au service des besoins spécifiques de nos membres à l'international.

Depuis que j'ai récemment rejoint l'équipe des SMM (Services Ministériels et des Membres) sous la direction de Mr. Steve Myers, pour m'occuper plus spécifiquement des régions internationales, j'ai été profondément impressionné par le travail accompli pour accomplir la mission de Jésus-Christ à l'ère moderne.

Voici quelques points forts :

- Nous traduisons actuellement des documents en 32 langues différentes.
- Nous menons des programmes de communication pilotes utilisant WhatsApp et d'autres plateformes de réseaux sociaux afin de faire parvenir la Parole de Dieu aux gens là où ils se trouvent.
- Nous avons commencé à planifier six conférences ministérielles régionales à travers le monde au cours des trois prochaines années afin d'interagir avec nos ministres internationaux et de soutenir leurs efforts.

Nos régions internationales font face à des défis importants : le ministère est étiré à l'extrême à travers le globe, et le besoin de plus d'ouvriers est urgent. Les membres rencontrent également des pressions économiques, sociales et politiques dans la pratique de leur foi.

Malgré ces épreuves, je suis sans cesse encouragé par leur remarquable exemple de foi et d'obéissance à Dieu.

Vos prières sont profondément appréciées pour nos membres et nos zones d'activité internationales à travers le monde. Priez pour que Dieu bénisse nos efforts pour diffuser l'Évangile et continue de prendre soin de Son peuple partout.

— Ben Light, responsable des services internationaux

Sur le site edunie.org...

Rappel pour l'inscription à la Fête des Tabernacles en France

Si vous ne l'avez pas déjà fait, n'oubliez pas de vous inscrire pour la Fête en France.

Vous avez jusqu'au **15 juin** pour le faire.

Fête de
Tabernacles
2026

Si vous avez l'intention d'assister à la Fête en France, cliquez sur le bouton ci-dessous (1 inscription par foyer)

INSCRIVEZ-VOUS

Vous trouverez sur la page des membres une description du site, les tarifs pour les pensions ainsi que la description de toutes les excursions :

<https://edunie.ucg.org/membres/fete-des-tabernacles>

Vous pouvez indiquer dans le formulaire vos préférences de logement.

Vous trouverez d'autres informations et photos directement sur le site de Miléade :

<https://www.mileade.com/destinations/mer/les-issambres-la-gaillarde/hebergement-les-issambres-la-gaillarde/#options>

Après votre inscription, une facture vous sera envoyée. Elle sera basée sur vos choix de pension et d'excursions. La date limite de paiement est le 1^{er} juillet 2026.

Quelques statistiques de notre bureau à Martignas...

AU MOIS DE MAI



Suivez-nous sur les réseaux !!



EDU France

7 chemin de Monfaucon, Lot 21- 33127 Martignas-sur-Jalle