



**VAINCRE  
L'ALCOOLISME**

*Il y a de l'espoir !*

# Sommaire

2



Introduction

4



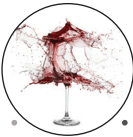
À quoi ressemble un alcoolique ?

8



Abus d'alcool :  
Que pouvez-vous faire ?

12



À quoi ressemble la guérison ?

16



Le choix vous appartient

**CETTE PUBLICATION NE PEUT ÊTRE VENDUE.**

Ceci est une offre éducative gratuite dans l'intérêt du public,  
publiée par l'Église de Dieu Unie, association internationale.

# VAINCRE L'ALCOOLISME

*Il y a de l'espoir !*

**L'**alcoolisme est un sujet délicat. Si vous avez un problème avec l'alcool, il n'est pas facile de l'admettre et de demander de l'aide.

Si vous connaissez une personne souffrant d'un problème, la confronter à ce sujet ou savoir comment l'aider peut s'avérer être très difficile. Si vous vous reconnaissez dans cette description, vous allez devoir faire preuve de courage, mais continuez à lire cette brochure. Pour quelques instants, mettez le déni de côté, et vous verrez qu'il y a un réel espoir.

Si vous avez un problème lié à l'alcool et que vous persévérez dans la lecture de ces lignes, cela est bon signe. Vous commencez peut-être à ressentir de la lassitude vis-à-vis de cette addiction et des conséquences désastreuses

telles que les problèmes de santé, la perte d'emploi, la prison, la famille et les amitiés brisées.

Si vous en êtes à ce stade, vous pouvez enfin commencer à vous libérer.

Si vous pouvez honnêtement admettre que l'alcool est devenu un problème dans votre vie, alors la porte de la guérison s'entrouvre.

Il est temps d'éprouver un réel soulagement. Il est temps de commencer à reconstruire et restaurer votre vie avec la puissance que seul Dieu peut apporter.

Si vous ne souffrez pas personnellement de ce problème mais que votre conjoint, un membre de votre famille, un ami ou un collègue en souffre, cela peut vous affecter, et vous pouvez, vous aussi, trouver une véritable aide et un soutien dès aujourd'hui.



## À quoi ressemble un alcoolique ?

Beaucoup seraient probablement surpris de constater que les alcooliques actifs et les personnes qui abusent régulièrement de l'alcool sont aujourd'hui présents dans tous les milieux. Ceux qui abusent régulièrement de l'alcool pour faire face à la vie, et ceux qui sont atteints de la maladie de l'alcoolisme définie par l'Organisation mondiale de la Santé, se donnent beaucoup de mal pour cacher leur abus ou leur dépendance. Bien trop souvent, les conjoints, les amis et les membres de la famille deviennent des complices malheureux, permettant à l'alcoolique de continuer à boire.

« Le manque de précision de ce terme a amené l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) à proposer un terme plus précis, « alcoolodépen-

dance », qui met en avant le caractère addictif de l'alcool et le parallèle qui existe avec les autres troubles de l'addiction [...] » (Vidal.fr)

Il est estimé que seuls 2 à 3 % des alcooliques correspondent à l'image stéréotypée de l'ivrogne titubant dans une ruelle ou sous un pont. La plupart des alcooliques et des consommateurs excessifs d'alcool se donnent beaucoup de mal pour cacher le niveau dangereux de consommation d'alcool auquel ils s'adonnent.

L'abus d'alcool crée des problèmes bien plus profonds que ceux généralement attribués officiellement.

Presque tous les représentants de la loi ou les agents de probation confirmeront que dans environ 75 % des délits entraînant une peine de prison, l'alcool sous une forme ou une autre est impliqué.

Cela ne s'arrête certainement pas là.

De façon alarmante, mais peut-être pas surprenante, des chercheurs de l'Université d'Anvers ont interrogé 1500 médecins et spécialistes à travers tout le pays et les résultats ont de quoi interpellier. 18% d'entre eux ont une consommation d'alcool problématique, dans la population générale, c'est 10%, soit près de deux fois moins. Les plus touchés sont les gynécologues, les psychiatres, les anesthésistes et les chirurgiens.

Certains ont avancé qu'il était possible que le pourcentage de chirurgiens et médecins souffrant d'alcoolisme soit sous-estimé. Pourquoi ? Comme tous ceux qui abusent de l'alcool, certaines personnes sont susceptibles de ne pas répondre aux questions car elles ressentent de la honte vis-à-vis de cet abus et de la dépendance qu'il entraîne. Personne ne veut être stigmatisé ainsi.

Le centre de désintoxication *Talbott* à Atlanta, en Géorgie, est l'un des centres de réadaptation des plus performants pour traiter les médecins, les infirmières et autres professionnels qui luttent contre l'alcool et la dépendance à l'alcool et aux drogues. Leur directeur médical déclara : « Il y a ce problème de personnalité chez nos patients. Les obsessionnels compulsifs, les personnalités fuyantes et passives-agressives sont surreprésentées dans notre population de patients.

Nos patients sont comme bloqués dans un angle mort, incapables de voir comment leur façon de raisonner, de se comporter et de

*Puisque l'alcoolisme « ne fait pas acception de personnes », et que les chirurgiens, les médecins, les infirmières, les radiologues et les autres professionnels de la santé en sont affectés, qu'est-ce que cela signifie pour vous en tant que patients ?*

faire face aux situations de la vie réelle interagissent avec leur dépendance et ont un impact sur leur vie de nombreuses diverses manières. » (<https://www.talbottcampus.com/index.php/about-us/medical-directors-message>)

Puisque l'alcoolisme « ne fait pas acception de personnes », et que les chirurgiens, les médecins, les infirmières, les radiologues et les autres professionnels de la santé en sont également affectés, alors qu'est-ce que cela signifie pour vous en tant que patients ?

Comme indiqué ailleurs dans cette brochure, l'utilisation occasionnelle et modérée d'alcool est permise d'un point de vue biblique.

Mais l'alcool utilisé pour masquer des symptômes chroniques d'anxiété, de dépression, des problèmes interpersonnels, familiaux ou professionnels et bien d'autres, peut rapidement et de manière décisive conduire à une détérioration rapide et progressive de la condition

émotionnelle, physique et spirituelle.

Regardons les faits : Si vous cachez la quantité d'alcool que vous consommez à vos proches (qui de toute façon s'en doute probablement), vous avez déjà un gros problème.

La bonne nouvelle est que d'avoir un problème avec l'alcool ne signifie pas que vous êtes fini pour autant. Mais cela veut dire que *vous devez sortir du déni, être honnête* et chercher à vous faire aider. Arrêtez d'essayer d'arranger les choses, de les gérer, de les contrôler. L'humilité, l'honnêteté et l'abandon de soi sont sur votre liste. Le plus tôt vous agirez pour entamer le chemin de la guérison, et plus vite les choses s'amélioreront pour vous. Il existe un espoir !

## Êtes-vous juste un buveur occasionnellement excessif, ou êtes-vous sur le point d'avoir de graves problèmes de santé ?

### Répondez à ce court questionnaire pour le savoir :

- Perdez-vous du temps au travail à cause de l'alcool ?
- L'alcool rend-il votre vie familiale malheureuse ?
- Buvez-vous parce que vous êtes timide avec les autres ?
- L'alcool affecte-t-il votre réputation ?
- Avez-vous déjà eu des remords après avoir bu ?
- Avez-vous eu des difficultés financières à cause de l'alcool ?
- Vous tournez-vous vers des personnes et des environnements d'influence négative lorsque vous buvez ?
- Votre consommation d'alcool vous amène-t-elle à négliger le bien-être de votre famille ?
- Vos ambitions ont-elles régressé depuis votre consommation d'alcool ?
- Avez-vous envie d'un verre à un moment précis de la journée ?
- Avez-vous envie d'un verre le lendemain matin ?

- La consommation d'alcool vous cause-t-elle des difficultés pour dormir ?
- Votre efficacité a-t-elle diminué depuis que vous buvez ?
- La consommation d'alcool met-elle en péril votre emploi ou vos affaires ?
- Buvez-vous pour échapper à vos soucis ou à vos problèmes ?
- Buvez-vous seul ?
- Avez-vous déjà eu une perte de mémoire à cause de l'alcool ?
- Avez-vous eu besoin de traitement médical relié à l'alcool ?
- Buvez-vous pour renforcer votre confiance en vous ?
- Avez-vous déjà été hospitalisé ou mis dans une institution à cause de l'alcool ?

Répondre positivement à seulement trois de ces questions est un signe inquiétant signifiant que votre comportement vis-à-vis de l'alcool peut entraîner des problèmes graves, selon le Service des programmes de Santé de l'Hôpital Universitaire Johns Hopkins, développeur de ce célèbre quiz de dépistage bien connu. Plus il y aura de réponses positives au-delà de trois, plus vous êtes susceptible de développer des comportements qui augmenteront les nocivités associées à l'alcool et à sa dépendance. Des ministres aux médecins en passant par les professionnels et les femmes au foyer, l'alcool ne fait pas acception de personnes.

N'oubliez pas que reconnaître le fait d'avoir un problème n'est pas une faiblesse, c'est une force et un signe positif pour commencer à se rétablir de problèmes potentiellement mortels ou très dangereux.



## Abus d'alcool Que pouvez-vous faire ?

**Q**ue vous soyez personnellement confronté à des problèmes d'abus d'alcool ou que vous souhaitiez sincèrement aider quelqu'un étant aux prises avec ces difficultés, que pouvez-vous faire ?

Les problèmes liés à l'alcoolisme, à la dépendance et à l'abus d'alcool prospèrent dans une atmosphère où il y a un manque d'une véritable prise de conscience, un manque de connaissances quant aux actions qui peuvent aider, et une compréhension du problème emprunté de compassion.

De nombreuses fausses idées, malentendus et préjugés au sujet de l'abus d'alcool, de la dépendance et de cette maladie perpétuent souvent le problème et prolongent la souffrance de toutes les personnes concernées. Le déni du problème lui-même représente souvent un défi majeur, car de nombreuses personnes souffrant de graves problèmes d'alcool échappent à la détection par une consommation semi-contrôlée ou « cachée » (par exemple, en s'assurant de boire seul afin de dissimuler la quantité d'alcool consommée).

Il est essentiel de prendre le temps de bien comprendre la nature de l'abus d'alcool, ses causes, la façon dont il évolue vers un état pathologique et de ce qui peut être fait dans le cadre d'un traitement (en particulier pendant la période potentiellement dangereuse où un alcoolique souffrant de symptômes cliniques de la maladie est confronté au sevrage et à des crises potentielles).

Bien faire les choses peut sauver une vie ! L'un des moyens les plus rapides de tuer littéralement un alcoolique consommé par des pensées de haine de soi, de violence et de suicide, c'est de lui enlever tout espoir. Planifier intelligemment une intervention avec un professionnel, trouver des moyens de mettre en relation un alcoolique avec d'autres alcooliques en voie de guérison et en éduquant les membres de la famille sur le rôle positif, mais parfois difficile qu'ils peuvent jouer dans la guérison — tout cela peut être très utile.

Voici quelques moyens spécifiques qui peuvent vous aider à mieux comprendre comment être utile dans la lutte contre l'abus d'alcool et l'alcoolisme :

### Prévention

C'est l'étape la plus importante de toutes. Comme les progrès de la science génétique l'ont attesté, il existe des milliers de personnes pour qui *boire* n'est jamais une option. Des études universitaires montrent que les personnes ayant certains traits génétiques sont en danger depuis leur tout premier verre ! Si vous avez des antécédents familiaux d'alcoolisme, les données montrent que vous devez être très prudent face à l'alcool. Les facteurs génétiques qui impliquent la production individuelle de neurotransmetteur de la dopamine peuvent produire des facteurs de risque élevés.

Il en va de même pour les personnes souffrant de carences en dopamine qui, sans le savoir, boivent pour stimuler artificiellement la production de dopamine afin de vaincre leur timidité ou leur anxiété chronique. D'autres facteurs environnementaux peuvent jouer un rôle dans la surconsommation ultérieure d'alcool ou l'abus nocif d'alcool.

L'internet offre des conseils et des informations utiles provenant de nombreuses écoles de médecine et centres de traitement. Des organisations de soutien qualifiées et vérifiées comme les Alcooliques Anonymes

Photo à gauche : Vladmax/Stock/Thinkstock ; Photo à droite : fotoslaz/Stock/Thinkstock



publient en ligne une grande partie de leurs documentations, informations et traitements. Bien sûr, toutes les bibliothèques traditionnelles détiennent beaucoup d'informations utiles sur ce sujet crucial.

### **Le reconnaître**

Comment reconnaître un problème d'alcool, qu'il soit personnel ou qu'il concerne une autre personne ? Quand l'abus d'alcool est-il un péché ? Quand devient-il une maladie médicalement reconnue dans laquelle la « volonté » n'est plus suffisante ? Les alcooliques et les buveurs d'alcool se donnent souvent beaucoup de mal pour dissimuler les niveaux de plus en plus élevés de leur consommation. À un certain moment, ils commencent à boire pour se sentir normaux. Arrivé à ce stade, le fait d'avoir un accès facile à l'alcool supplante les préoccupations rationnelles pour la famille, les amis et le bien-être. Quels sont les symptômes de cette étape ? Lorsque vous les reconnaissez, que devez-vous faire ?

### **Chercher conseil**

Si vous-même ou l'une de vos connaissances a un problème d'alcool, que faire ? Si vous êtes dans une congrégation, votre pasteur est-il compétent pour vous aider ? Comment obtenir un conseil professionnel ?

Que savez-vous des programmes de traitement ? Savez-vous comment développer et mener une intervention (soutenue par des professionnels) ? Que se passe-t-il lors des réunions AA (Alcooliques Anonymes), qui sont aidées par des professionnels ? Pourquoi les AA sont-ils considérés comme un programme spirituel avec ses 12 étapes ?

### **Compréhension et soutien**

Les consommateurs chroniques d'alcool, les personnes dépendantes et ceux qui sont affligés par la maladie reconnue comme étant de l'alcoolisme, vivent souvent sous un lourd fardeau de culpabilité et de honte. Les grands consommateurs d'alcool souffrent de déficiences cognitives et émotionnelles qui demandent souvent des mois pour guérir et être éliminées après l'arrêt complet de la consommation d'alcool. Le rétablissement en lui-même produit déjà un nouvel ensemble de circonstances que certaines familles trouvent très difficiles.

En bref, les alcooliques en voie de guérison et leur famille ont généralement besoin de beaucoup d'amour et de soutien. Le début du rétablissement peut être déroutant et difficile, mais il en vaut la peine ! Les membres de la famille constatent souvent qu'ils doivent à la fois se protéger et comprendre comment ils ont contribué au précédent dysfonctionnement de la famille.

Jésus est venu pour guérir et « libérer » les personnes captives d'afflictions comme celle de l'alcoolisme (Luc 4:18). Il est aujourd'hui capable d'aller vers les personnes qui souffrent pour leur offrir une aide et un espoir de guérison !

L'alcoolisme clinique est une maladie progressive qui, si elle n'est pas contrôlée, entraîne une descente aux enfers — sur le plan médical, financier, émotionnel et spirituel. Si elle n'est pas stoppée, elle est à 100 % fatale. Trop souvent, ceux qui finissent par chercher de l'aide le font après avoir « touché le fond », c'est-à-dire après avoir épuisé toutes les autres options.

Avec une bonne compréhension, vous pouvez soulager la souffrance, planter une graine d'espoir pour vous-même et vous lancer dans une nouvelle vie de rétablissement spirituel. Dieu offre un réel pouvoir à ceux qui se rendent entièrement à Lui (Éphésiens 1:16-21). Nous vous encourageons à utiliser cette occasion pour apprendre ce qu'il vous est possible de faire pour aider la situation. Lorsque Dieu vous en donne l'occasion, vous pouvez être une bouée de sauvetage, en apportant des conseils, du soutien et des encouragements.

## **L'ivresse est un péché**

**B**ien que la Bible soit claire sur le fait que l'usage approprié de boissons alcoolisées n'est pas mauvais, l'acte de consommer *trop d'alcool* (ivresse) est continuellement condamné dans la Parole de Dieu.

L'utilisation incorrecte de substances alcoolisées qui entraîne l'ébriété est un péché envers Dieu. Elle cause d'innombrables souffrances et énormément de décès prématurés. L'apôtre Paul a écrit : « Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche. Soyez, au contraire, remplis de l'Esprit. » (Éphésiens 5:18)

L'abus d'alcool cause d'innombrables torts à la personne elle-même, à sa famille et à la société. L'ivresse peut empêcher une personne d'accéder au Royaume de Dieu (Galates 5:21).

Le Christ ordonna aux chrétiens de prendre du vin dans le cadre de

la cérémonie de la Pâque (1 Corinthiens 11:25-26). Paul prit également soin d'enseigner une consommation responsable et modérée de l'alcool. Dans le contexte de cette instruction, Paul corrigea certains membres de l'Église de Corinthe pour s'être enivrés lors de la Pâque (1 Corinthiens 11:21).

Les personnes ayant une tendance inhérente à l'alcoolisme ne doivent pas consommer de l'alcool, même avec modération. Ceux qui n'ont pas l'âge légal pour boire doivent respecter la loi, et personne ne doit se sentir obligé de boire lors d'occasions sociales. Mais la plupart des gens peuvent apprendre à éviter les abus si répandus dans la société actuelle et à consommer des boissons alcoolisées avec modération s'ils le souhaitent.





## À quoi ressemble la guérison ?

Lorsqu'une personne dépendante ou ayant abusé de l'alcool entre dans la phase de la consolidation, c'est-à-dire l'apprentissage de la vie sans alcool, après le sevrage, elle est définie comme entrant dans une nouvelle phase de rétablissement.

Que signifie se rétablir ? Y a-t-il une période de « début et de fin » ? Que peut-on attendre du « rétablissement » ?

Le rétablissement signifie beaucoup de choses pour différentes personnes, mais cela signifie qu'un alcoolique chronique ou une personne qui en abuse s'est engagée à s'abstenir complètement de boire de l'alcool. La personne en voie de rétablissement essaie désormais de se construire une nouvelle vie sans l'influence de l'alcool.

Le terme « rétablissement » signifie exactement ce qu'il veut dire.

Tout comme une personne épuisée par une épreuve importante ou un test physique, une période de récupération est nécessaire pour revenir à la normale.

Une personne souffrant d'alcoolisme clinique entre premièrement dans une période de sevrage aiguë pendant laquelle le corps doit ajuster chimiquement de nombreux processus et commencer à réparer les dommages physiques. Cette même période comprend le moment où les fonctions cognitives du cerveau subissent un changement et de nombreux modèles comportementaux, allant des habitudes de sommeil en passant par une alimentation saine, doivent être modifiés.

### Il faut du temps

En termes simples, il faut généralement un certain temps pour être dépendant à l'alcool mais la récupération après une consommation excessive d'alcool prend aussi du temps.

Que la personne fasse appel à l'aide disponible des Alcooliques Anonymes (<https://www.alcooliques-anonymes.fr/>) ou à d'autres organismes aidant au rétablissement, la période initiale de guérison est généralement marquée par une période d'ajustements majeurs dans tous les domaines. En fonction de la progression de leur état, de nombreux alcooliques en voie de guérison sont stupéfaits de constater qu'ils sont en train de se rétablir sans aucune consommation d'alcool.

Beaucoup sont d'abord absorbés par le traumatisme et la culpabilité pour ce qu'ils ont fait subir aux autres pendant qu'ils buvaient. Beaucoup sont confrontés à des difficultés financières et autres défis, qui, à long terme, s'amélioreront probablement, mais qui, à court terme, demandent de l'énergie et du temps.

Les familles des alcooliques en voie de guérison se retrouvent aussi très souvent dans une toute nouvelle forme de stress. Une famille d'alcoolique est une famille dysfonctionnelle, et les membres qui ne boivent pas contribuent à ce dysfonctionnement du fait de leurs propres problèmes ou défis. Si l'on supprime le problème de l'alcool au sein d'une famille dysfonctionnelle, ses membres se trouvent souvent désorientés, ne sachant plus comment réagir.

Par conséquent, si la famille entière adopte les techniques de rétablissement, les chances qu'il soit durable et facilite un développement familial sain, aimant et heureux augmentent considérablement. Pour beaucoup, ce développement dans le rétablissement peut représenter la toute première fois qu'ils forment une famille aimante et heureuse !

Si un ancien alcoolique parvient à s'extirper du comportement

alcoolique sans aide, en essayant ensuite de rester sobre, il devient souvent « agité, irritable et mécontent ». Son dysfonctionnement émotionnel demeure, même s'il ne boit plus, ce qui amène certains à dire qu'il est dans un état « d'ivresse sèche ».

### **Le rétablissement s'opère à de nombreux niveaux**

Le véritable rétablissement s'entend à plusieurs niveaux. Si une personne commence à fréquenter les AA, elle découvre qu'il existe un véritable pouvoir spirituel qui aide à annuler les envies de boire, ainsi qu'un groupe d'anciens alcooliques rétablis (ou en voie de rétablissement) qui peuvent offrir des conseils directs et des encouragements pour rester dans la voie de la guérison et éviter une rechute.

Les AA offrent également à un alcoolique l'occasion de découvrir le véritable fondement comportemental de l'égoïsme, de la peur, de l'individualisme et d'autres défauts de caractère qui sont la base même de leurs abus physiques et chimiques antérieurs. En outre, et ceci

***La puissance du Tout-Puissant peut sauver et ramener un alcoolique à la santé et à une vie joyeuse.***

est le plus important, les membres des AA peuvent apprendre la solution spirituelle à ces problèmes et comment

développer une relation pratique appelée « contact conscient avec Dieu » — qu'ils désignent comme leur « Puissance Supérieure ». Les AA ne sont absolument pas une religion, mais ses 12 étapes définies aident chaque individu à développer une relation spécifique avec leur « Puissance Supérieure », et selon leur compréhension, avec Jésus-Christ ou Dieu le Père. Bien qu'il ne s'agisse pas de la seule option de traitement, l'approche spirituelle des AA encourage également les toxicomanes à adopter une vie de service envers les autres.

Le livre de Jacques, « livre référence » des Alcooliques Anonymes, affirme à juste titre que « la foi sans les œuvres est morte » (Jacques 2:26). Les membres parlent souvent de « franchir les étapes » pour progresser dans le rétablissement et améliorer leur qualité de vie.

Les membres de la famille qui ne boivent pas peuvent également recevoir de l'aide ou participer à un programme de groupe familiaux lié aux AA, comme Al-Anon, (<http://al-anon-alateen.fr>) qui soutient les personnes souffrant de problèmes familiaux, environnementaux avec des comportementaux liés à l'abus d'alcool.

Que ce soit par le biais des AA ou d'un autre groupe de guérison, une chose est claire : la puissance du Tout-Puissant peut sauver et

ramener un alcoolique à la santé et à une vie joyeuse. Pour une personne nouvellement sobre qui souffre de terribles « tremblements », ou d'une anxiété chronique, ou de problèmes financiers, ou encore d'une méfiance de la part des membres de la famille, une telle affirmation peut sembler être un mirage.

Mais la réalité est que si l'on compte ne serait-ce que les membres des AA, plus de deux millions de personnes ont trouvé l'aide puissante de Dieu par le biais d'une solution spirituelle. Elles ont ressenti « l'infinie grandeur de sa puissance » (Éphésiens 1:19) et « la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence » (Philippiens 4:7). En général, lorsqu'un alcoolique nouvellement remis rencontre un membre des AA complètement rétabli, sobre et heureux, il réalise alors que c'est cette solution spirituelle qu'il désire plus que tout.

Qu'en est-il de vous ? Êtes-vous prêt à abandonner cette vie tortueuse qui consiste à « réparer, gérer et contrôler » ? Êtes-vous prêt à abandonner votre vie aux soins d'un puissant Être spirituel qui Lui-seul a le pouvoir de vous remettre sur le droit chemin, sur le chemin entièrement nouveau de la guérison ?



## Le choix vous appartient

**I**l y a des milliers d'années, Dieu Lui-même offrit à un groupe de personnes le choix entre deux modes de vie différents.

Aujourd'hui, si votre lecture vous a mené jusqu'à ce paragraphe, Dieu est probablement en train de vous faire la même offre. Les mots qui importent le plus sont les suivants : Êtes-vous prêt ?

« J'ai mis devant toi la vie et la mort, la bénédiction et la malédiction. Choisis la vie, afin que tu vives, toi et ta postérité » (Deutéronome 30:19). Que Dieu Lui-même vous aide directement à trouver cette réponse ! Une nouvelle vie vers la guérison ne tient qu'à une seule décision à prendre – choisissez la vie !

Il est temps de se débarrasser de la douleur et du chagrin qui découlent de la consommation excessive d'alcool et de sa dépendance. La Parole de Dieu est claire : Elle nous révèle que Dieu veut ce qu'il y a de mieux pour vous. Il vous aime, et Il veut que vous fassiez l'expérience des incroyables bénédictions de la vie – une vie libérée de l'esclavage de l'alcool.

Le rétablissement ne se fera pas du jour au lendemain. Il faudra y travailler, faire preuve d'humilité et accepter d'abandonner sa vie à Dieu. Mais cela est possible. Dieu est prêt à vous aider, jour et nuit. Il y a de l'espoir !



## Si vous souhaitez en savoir davantage...

### Qui nous sommes

Cette littérature est publiée par l'Église de Dieu Unie, *Association Internationale*, qui a des ministres et des congrégations locales aux États-Unis, au Canada, en Amérique Centrale et du Sud, en Europe, en Australie, en Afrique, en Asie et dans les Caraïbes.

Nous faisons remonter notre origine à l'Église que Jésus fonda au début du premier siècle. Nous suivons les mêmes doctrines, les mêmes pratiques et les mêmes enseignements que ceux établis alors. Notre mission est de proclamer, en tant que témoignage au monde entier, l'Évangile du Royaume de Dieu à venir, et d'enseigner toutes les nations à observer ce que le Christ a commandé (Matthieu 24:14 ; 28:19-20).



### C'est gratuit

Jésus-Christ a dit : « Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. » (Matthieu 10:8.) L'Église de Dieu Unie offre cette brochure, ainsi que ses autres publications, gratuitement. Nous sommes reconnaissants aux membres de l'Église pour leurs dîmes et leurs offrandes généreuses, ainsi qu'aux autres donateurs qui contribuent volontairement à soutenir cette œuvre.

Nous ne sollicitons pas d'argent de la part du public. Toutefois, pour nous aider à partager ce message d'espoir avec d'autres, les contributions sont les bienvenues. Tous nos comptes sont annuellement soumis à l'audit d'une société comptable indépendante.

### Conseils personnels

Jésus a ordonné à Ses disciples de nourrir Son troupeau (Jean 21:15-17). Afin de satisfaire à ce commandement, l'Église de Dieu Unie a des congrégations de par le monde. Dans ces congrégations, les croyants s'assemblent pour être instruits dans les Écritures et pour fraterniser.

L'Église de Dieu Unie s'est engagée à comprendre et à pratiquer le christianisme du Nouveau Testament. Nous désirons partager la voie de vie divine avec ceux qui cherchent sincèrement à adorer Dieu et à suivre notre Sauveur Jésus-Christ.

Nos ministres sont à votre disposition pour vous conseiller, pour répondre à vos questions et vous expliquer la Bible. Si vous souhaitez entrer en rapport avec un ministre, ou bien rendre visite à l'une de nos congrégations, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse la plus proche de votre domicile.

### Informations supplémentaires :

Vous pouvez visiter notre site internet <http://www.pourlavenir.org> d'où vous pourrez télécharger ou demander nos publications.



## Notes

Horizontal lines for taking notes.

***Notes***

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**l'Église de Dieu Unie, association internationale**

P.O. Box 541027

Cincinnati, OH 45254-1027, USA.

**Église de Dieu Unie - France**

7, chemin de Monfaucon, Lot 21  
33127 Martignas-sur-Jalle - France

**Autres bureaux régionaux**

**United Church of God - Canada**

Box 144 Station D  
Etobicoke, ON Canada, M9A 4X1

**Église de Dieu Unie - Cameroun**

BP 10322 Bèssengue  
Douala, Cameroun

**Église de Dieu Unie - Togo**

BP 10394  
Lomé, Togo

**Église de Dieu Unie - Bénin**

05 BP 2514  
Cotonou, République du Bénin

**Église de Dieu Unie - Côte d'Ivoire**

BP 1994 Man  
République de Côte d'Ivoire

**Église de Dieu Unie - RDC**

BP 1557 Kinshasa 1  
République Démocratique du Congo

**Vereinte Kirche Gottes**

Postfach 30 15 09  
D-53195 Bonn, Allemagne

**United Church of God - Royaume Uni**

P.O. Box 705  
Watford, Herts, WD19 6FZ, Royaume Uni

*Rédacteurs* : Milan Bizic, Don Hooser, Tom Robinson, Mike Snyder, Larry Walker.  
*Édition* : Peter Eddington, Darris McNeely, Steve Myers. *Design* : Mitchell Moss

*Version française – Traduction* : Annette Bernal ; *Rédaction* : Maryse Pebworth ;  
*Révision éditoriale* : Anna Cirillo, Laëtitia Demarest ; *Mise en page* : Raphaël Bernal

